

## 9:30 - PRATICA YOGA

Con Giulia Fornasari, a cura di **Satya Studio** >> Porta il tuo tappetino!

## 10:30 - ESCURSIONE IN BICICLETTA

Noleggia gratuitamente la tua mountain-bike e parti alla scoperta del Parco del Serio e dell'Oasi delle Cicogne! Un'attività di **@NALOGIC**

## 11:00 - RADICI E GERMOGLI

Dal racconto di una delle storie del libro "Radici e Germogli" creeremo insieme un piccolo libro d'autore che narrerà di foglie, colori, natura e fantasia. Con **Cinzia Pezzoli**

---

## 9:30 // 15:30 ARMONIE IN MINIATURA

Il Mondo dei Bonsai, esposizione e laboratorio a cura di Raffaello Tomasoni allievo del maestro Stefano Frisoni, **Scuola BONSAISENSEI**

## 10:30 // 15:00 SKETCHING RACE

Celebriamo la bellezza della natura attraverso il disegno!  
Contest di disegno a cura di **Eleonora Longo**

## 11:30 // 14:30 // 15:30 BIN-GO!

Gioca con il bidoncino che fa la differenza! Percorso ludico di educazione ambientale a cura di **G.eco servizi ecologici**

---

## DALLE 9:30 ALLE 12

## L'ANGOLO DEL BENESSERE

Visita lo stand di **Satya Studio** per usufruire gratuitamente di consulenze su meditazione, Reiki, Fiori di Bach, e brevi trattamenti di Shiatzu e riflessologia plantare

---

## ROMANO GENITORI - LUDOTECA GGG

Vieni a conoscere l'Associazione e siediti a giocare insieme!

\* Hai giocattoli che non usi più? Donali e fai nascere nuovi sorrisi!

## SPEAKERS' CORNER

11:00 - **Infosostenibile intervista Legambiente: Salviamo il Bosco del Manzù!**

15:30 - **Radici e Germogli: presentazione del libro con l'autore Alberto di Monaco**

16:15 - **Riccardo Tucci: Permacultura e Agricoltura Rigenerativa nel parco del Serio**

## FACCIAMO FIORIRE LA PACE!

Allestimento sul tema a cura delle bambine e dei bambini delle classi II, **Scuola Primaria STADIO**

## DALLE 14 ALLE 17 - POMERIGGIO LUDENS

Giocando si impara ... giocando insieme si cresce! Isole ludiche per giochi da tavolo 3-99+ anni! Un'attività di **WE LIKE GIO-CARE** e **GIOCOVAGANDO**